

ERFOLG IST KEIN ZUFALL!



SONDERN DER ZUSTAND, WENN IHRE TALENTE, IHR WISSEN, IHR SELBSTVER-
TRAUEN UND IHRE KRAFT GEMEINSAM IHREN TRAUM INS LEBEN BRINGEN.
DAS ZUSAMMENSPIEL DIESER FAKTOREN KÖNNEN SIE SELBST STEUERN.

ERFOLG

ERFOLG? WIE GEHT DAS?

„Indem wir die inneren Erfolgsblockaden auflösen“, sagt Klaus Wienert, Gründer und Leiter von Wienert Coaching und Mitgründer der Unternehmensberatung „Kompetenz die bewegt“.

Der Coach und Unternehmensberater weiß, wovon er spricht. Schließlich unterstützt er schon seit 1995 Menschen dabei, ihre ganz persönliche Erfolgsvision zu realisieren. „Für jeden Menschen ist Erfolg etwas sehr Persönliches. Die Lebensumstände spielen bei der Erfolgs-Definition eine ganz entscheidende Rolle: Wer krank ist, will vor allem gesund werden. In finanziellen Engpässen bedeutet Erfolg, wieder ausreichend Geld zur Verfügung zu haben. Ein Sportler sieht einen der ersten Plätze im Wettkampf als Erfolg an. Und im Beruf ist Erfolg eine Gehaltserhöhung, eine Beförderung oder das Erreichen eines Ziels.“

Wenn Erfolg also so unterschiedlich ist, was ist dann das eigentliche Erfolgsrezept?

„Erfolg ist - wie der Name schon sagt - die natürliche Folge einer inneren Einstellung, die alle unsere Fähigkeiten auf die Verwirklichung unserer Ziele ausrichtet“, so Wienert. Wissen, Erfahrung, Kompetenzen und Fokus arbeiten zusammen und bringen die innere Vision ins Außen. Dass das funktioniert, weiß jeder, der schon einmal ein Projekt geplant, koordiniert und erfolgreich umgesetzt hat. Aber wir alle wissen auch, dass es manchmal, trotz guter Planung, optimalem Mitteleinsatz und maximaler Anstrengung einfach nicht klappt.

Warum ist das so?

„Der Hauptteil liegt tatsächlich an der inneren Einstellung“, erläutert Wienert. Also nicht an den Umständen, den Außenbedingungen oder den anderen Beteiligten? „Nein, das alles spielt zwar eine Rolle, aber wenn alle unsere inneren Ressourcen für unser Ziel arbeiten, dann ist Erfolg unvermeidlich - egal wie die äußeren Umstände sind.“

Das Geheimnis liegt darin, in unserem Bewusstsein und Unterbewusstsein die Voraussetzungen dafür zu schaffen, dass wir erfolgreich sein können. Und dafür müssen wir die Glaubensmuster erkennen und auflösen, die dem im Wege stehen.“

Solche Glaubensmuster tragen wir alle seit unserer Kindheit mit uns durchs Leben: „Für Erfolg muss man hart arbeiten.“ „Wenn es nicht schwer verdient ist, ist es nichts wert.“ „Eine Frau darf nicht erfolgreicher sein als ihr Mann.“ „Geld verdirbt den Charakter.“ Oder ganz persönliche Glaubenssysteme wie „Ich bin nicht schön genug, um den perfekten Partner zu finden“, oder „Ich bin nicht gut genug für diese Aufgabe.“

Unerkannt und unbewusst steuern diese Glaubenssätze unser Handeln und unsere Reaktionen auf Erfolgchancen, die uns das Leben jeden Tag neu anbietet. Wir programmieren uns durch unser eigenes Glaubenssystem immer wieder für Misserfolg - im Kleinen oder im Großen. Ein Teufelskreis. Aber auch einer, den man durchbrechen kann.

PROGRAMMIERUNG FÜR ERFOLG - WIE WIR NEGATIVE GLAUBENSsätze IN POSITIVE ERFOLGSBESCHLEUNIGER VERWANDLEN KÖNNEN

Wienert nutzt für diesen Prozess die Werkzeuge der Kinesiologie und systemischer Organisations-Aufstellungen. In der Kinesiologie wird über einen Muskel des Körpers stellvertretend das gesamte System aus Unterbewusstsein, Bewusstsein und physischem Körper „befragt“. Was das Bewusstsein schon lange vergessen hat, weiß das Unterbewusstsein noch. Unsere sämtlichen Erfahrungen, Emotionen, Einstellungen, aber auch Stress, Traumata, Blockaden und alles, was wir geerbt haben, sind im Zellgedächtnis unseres Körpers gespeichert. Diese Erinnerungsfunktion unseres Systems nutzt der Muskeltest auf vielfältige Weise - im Falle der Erfolgsprogrammierung zum Aufspüren aller, dem Erfolg im Wege stehender Glaubenssätze. Zum Abbau und Ausgleich der identifizierten Blockaden steht dem Kinesiologen dann ein ganzes Arsenal unterschiedlicher effizienter Techniken zur Verfügung, die individuell und punktgenau auf die jeweilige Situation des Erfolgssuchenden abgestimmt werden.

Mit Hilfe der kinesiologischen Methoden werden neue, positive und konstruktive Muster angelegt, die unmittelbar das Handeln und Tun beeinflussen und so die inneren Voraussetzungen für äußeren Erfolg schaffen. Parallel erzeugt das System neue Entscheidungsgrundlagen, auf Basis derer wir Erfolgchancen im Alltag schneller er-

IST KEIN

kennen und besser nutzen können. In vielen Fällen gehört dazu auch ein klares Nein! zu negativen Situationen, denen wir bisher nichts entgegenzusetzen hatten. Und der dritte positive Effekt ist laut Wienert: „Sie profitieren vom Gesetz der Resonanz: Mit Ihren neuen inneren Erfolgsprogrammen ziehen Sie jetzt auch immer positivere Situationen und Menschen in Ihr Leben.“

Wir werden also zu Erfolgsmagneten?

„Ja, der Erfolg folgt Ihnen unausweichlich.“

Welche Erfolgswerkzeuge bietet Klaus Wienert in seiner Praxis?

Erfolgsprogrammierung ist sowohl im persönlichen Coaching als auch in einem von Wienert speziell entwickelten Erfolgskurs möglich.

Das Coaching-Programm läuft in der Regel über ein Jahr und adressiert die persönlichen Erfolgs- und Lebensziele des Klienten.

Der Erfolgskurs ist ein Gruppenevent und besteht aus drei Modulen. Am Anfang steht ein Strategie-Workshop, in dem die Teilnehmer ihre Ausreden und Saboteure verabschieden. Stattdessen entwickeln sie ein kraftvolles Erfolgs-Selbstbild und aktivieren gewinnbringende Strategien und zielführende Glaubenssätze für ihren persönlichen Lebens-Erfolg. Danach erfolgt eine systemische Erfolgs-Aufstellung, deren konkretes Thema die Gruppe definiert und an der alle Teilnehmer beteiligt sind. Verstrickungen und Blockaden werden in eine gewinnbringende Ordnung für alle Beteiligten gewandelt. Den Abschluss bildet ein ganz persönliches Erfolgs-Coaching für alle Teilnehmer. Über 21 Tage wendet jeder Teilnehmer, begleitet vom persönlichen Coach aus dem Kurs und regelmäßiger Inspiration von Klaus Wienert, die im Workshop und bei der Aufstellung gesammelten Erkenntnisse und Werkzeuge ganz konkret an und erlebt im Alltag, wie der Erfolg sich manifestiert.

Weitere Informationen unter www.wienert-coaching.de

Über Klaus Wienert

Klaus Wienert ist Gründer und Leiter von Wienert Coaching und Mitgründer der Unternehmensberatung Kompetenz die bewegt. Er arbeitet zusammen mit seinem Kinesiologen-, Therapeuten- und Dozenten-Team, um Menschen zu unterstützen, ihre Potenziale und Ressourcen zu leben.

IHR PERSÖNLICHER ERFOLGS-WORKSHOP

DIE KLOPPUNKTE



ZUFALL

PROBIEREN SIE ES AUS

EXKLUSIV FÜR HARBOUR-LESER: IHR PERSÖNLICHER ERFOLGS-WORKSHOP

Papier ist geduldig - Wenn Sie Ihren persönlichen Erfolg wirklich steigern wollen, werden Sie aktiv! Dieses von Klaus Wienert entwickelte Programm hilft Ihnen dabei, Erfolgsblockaden abzubauen und Ihre Energie zu steigern. Für weitere Schritte erhalten Sie persönliches Coaching.

AKTIONS-SCHRITT 1 - ERFOLG

Notieren Sie spontan, was für Sie persönlich Erfolg bedeutet.

Bedenken Sie dabei, dass Erfolg nicht nur auf der finanziellen oder wirtschaftlichen Ebene stattfindet!

AKTIONS-SCHRITT 2 - ZIELE

Formulieren Sie drei klare Erfolgsziele für die nähere Zukunft.

Ihre Ziele sollten realistisch erreichbar und auf jeden Fall positiv formuliert sein. Vermeiden Sie unbedingt negative Formulierungen. Ihr Unterbewusstsein versteht „Ich erreiche dieses Jahr internationale Anerkennung“ viel klarer als die Negierung „Ich will nicht mehr nur national tätig sein.“ Sagen Sie „Mein Gewinn übersteigt die ein Millionen Grenze“ statt „Ich möchte nicht mehr unter einer Million verdienen.“

AKTIONS-SCHRITT 3 - AUSREDEN UND VERMEIDUNGSSTRATEGIEN

Der Moment der Wahrheit! Welche bisherigen Ausreden und Vermeidungsstrategien haben Sie bisher daran gehindert, erfolgreich zu sein und das Leben zu führen, das Sie wirklich haben wollen?

Notieren Sie auch hierzu drei Punkte. Beliebte Ausreden sind: Zu wenig Zeit, ein Standortwechsel kommt nicht in Frage, meine Familie lässt das nicht zu, ich bin nicht gut genug, ich kenne nicht die richtigen Leute usw. Seien Sie ehrlich zu sich! Es lohnt sich

AKTIONS-SCHRITT 4 – DIE 5 ENERGIETOR-KLOPFUNKTE

- 1: auf dem Brustbein
- 2: unterhalb der Unterlippe
- 3: über der Oberlippe
- 4: zwischen den Augenbrauen,
- 5: am höchsten Punkt des Kopfes

Klopfen Sie jeden der abgebildeten Punkte sanft für circa 10-20 Sekunden und denken Sie dabei an Ihr Ziel, an Ihr Vorhaben oder an Ihr Thema. Sie dürfen dabei alle Bilder, Gefühle und Gedanken zulassen. Verändern und verdrängen Sie nichts. Einfaches Beobachten reicht vollkommen aus.

Die beliebte und hochwirksame Klopftechnik aus der Kinesiologie kann ohne Vorkenntnisse eingesetzt werden, um die eigenen Batterien neu aufzuladen und sich zu motivieren. Durch sanftes Beklopfen bestimmter Punkte am Körper, wird gestaute Energie aufgelöst, und es entsteht Raum für Neues. Das dabei zugrunde liegende neurologische Muster und dessen energetische Matrix können so umgewandelt werden. Dadurch hat Ihr System die Möglichkeit, sich neu und konstruktiver zu organisieren.

AKTIONS-SCHRITT 5 - VISUALISIERUNG

Stellen Sie sich vor, wie es aussieht und wie es sich anfühlt, Ihr Erfolgsziel bereits erreicht zu haben. Tauchen Sie möglichst tief in diese Empfindung ein, damit diese sich materialisieren kann. Halten Sie dabei Stirn und Hinterkopf, indem Sie eine Hand auf die Stirn und die andere Hand auf den Hinterkopf legen. Dies aktiviert verschiedene Zentren Ihres Gehirns, die wichtig zur Zielerreichung sind.

AKTIONS-SCHRITT 6 - HANDLUNG

Teilen Sie Ihr großes Ziel in viele kleine Schritte. Welche Handlung ist heute wichtig, um Ihrem Ziel einen Schritt näher zu kommen? Z.B. Kontakte anrufen, Pläne erstellen, Außenauftritt überarbeiten, geeignete Marketingmaßnahmen einleiten. Führen Sie diese aus. Eine tägliche Handlung ist hier unabdingbar für Ihren persönlichen Erfolg.

AKTIONS-SCHRITT 7 - DIE 21 TAGE-FORMEL

Wiederholen Sie die Aktions-Schritte 4, 5 und 6 an 21 aufeinander folgenden Tagen. Damit das Nervensystem neue Muster etablieren kann, benötigt es mindestens 21 Tage konstantes Training.

Viel Erfolg!